

o autoexame é simples .  
e pode salvar sua vida .

**Unimed**   
Goiânia



O câncer de mama é o 2º tumor com maior incidência entre as mulheres brasileiras.



O autoexame é o responsável pela detecção de 66% dos casos de câncer de mama.



O papilomavírus humano (HPV) é o causador do câncer de colo de útero e tem vacina.



A estimativa de novos casos de HPV no Brasil é de +700 mil a cada ano.

# um toque de amor-próprio

conheça seu próprio corpo  
e fique atenta aos sinais



ENDURECIMENTO



SALIÊNCIA



ONDULAÇÃO



VERMELHIDÃO



SECREÇÃO



RETRAÇÃO DE MAMILO



ASPEREZA



CAROÇO



MUDANÇA DE FORMATO



CRESCIMENTO DE VEIAS



BURACOS



DESCAMAÇÃO

saiba onde  
**se vacinar**  
contra o HPV



- Cuidado essencial para a saúde feminina
- Reduz riscos de câncer ginecológico
- Prevenção que começa na infância - a partir de 9 anos

saiba onde  
**realizar seus**  
exames



Nos laboratórios Unimed oferecemos uma estrutura completa para trazer a praticidade e precisão que você procura, com todo o cuidado que a sua saúde precisa.

saiba mais sobre  
**o seguro de vida**  
mulher



- Cobertura em casos de câncer ginecológico
- Proteção para sua família em caso de falecimento
- Tranquilidade e segurança para devolver sua confiança



Se informar sobre o assunto  
**pode ser o toque de cuidado  
que alguém precisa.**

